



రోగ నాశనం - ఆరోగ్యవృద్ధి-ఐశ్వర్యప్రాప్తి- మహావ్యాధి నాశనం - ప్రమాద నివారణ- కార్యసిద్ధికై

# శ్రీ సూర్య నమస్కార సామగ్రి



నమస్సువిత్రే జగదేకచక్ష్పపే ! జగత్యసూతి స్థితినాశహేతవే !

త్రయీమయాయ త్రిగుణాత్మధారిణే ! విరించి నారాయణ శంకరాత్మనే !!

పసుపు	-	100 గ్రా.		తమలపాకులు	-	25
కుంకుమ	-	100 గ్రా.		అరటి పళ్లు	-	1 డజను
వక్కలు	-	50 గ్రా.		బిల్వ - తులసీ దళములు, గరిక		
వరిపిండి	-	500 గ్రా.		<u>మందార / జిల్లేడు / ఎరుపు రంగు పూలు</u>		
అగర్ బత్తిలు	-	1 పేకెట్		తామర- కలువ- గులాబీ పువ్వులు- 120		
<u>రక్త చందనం</u>	-	50 గ్రా.		గోమూత్రం, గోమయం, గంగాజలం		
కర్పూరం	-	50 గ్రా.		శ్రీ సూర్యనారాయణ ప్రతిమ	-	1
బియ్యం	-	3 కిలోలు		రాగి కలశం (1శీ.)- 1, రాగి పళ్లెం	-	1
జంట తువ్వాళ్లు	-	1		ఎరుపు రంగు పంచె, కండువ		
జాకెట్ బట్టలు	-	1		తెల్ల నువ్వులు	-	50 గ్రా.
యవలు/ గోధుమలు	-	50 గ్రా.		దర్శలు	-	20
ఆవుపాలు	-	50 మ.శీ		<b>ఇంట్లోని సామగ్రి</b>		
ఆవు పెరుగు	-	50 గ్రా.		దీపారాధన సామగ్రి		
తేనె	-	50 గ్రా.		(వత్తులు, ప్రమిదలు, నూనె, నెయ్యి, అగ్గిపెట్టె)		
పంచదార, బెల్లం	-	100 గ్రా.		పీటలు — 2, పళ్లెములు- 3, గ్లాసులు- 3		
ఆవునెయ్యి	-	50 గ్రా.		ఆచమన పాత్రలు (హరివేణం, ఉద్ధరిణి, పంచపాత్ర)		
రూపాయి నాణెములు	-	10		గంట, హారతి, బందెతో మడి నీళ్లు		
యజ్ఞోపవీతం- 1				<b>నైవేద్యములు</b>		
				<b>గోధుమరవ్వ పాయసం</b>		

విశేష ద్రవ్యములు



Presented by: [www.smarthamitra.in](http://www.smarthamitra.in)